



Van mij voor jou

### Durf te leiden – Brene Brown

Mag ik mezelf zijn? Wat laat ik wel zien wat laat ik niet zien aan mijn team? Doen alsof je alles weet of denken dat je overal een antwoord op moet hebben. Een jas aantrekken passend bij je rol, positie of verantwoordelijkheden. Ik heb in de afgelopen twintig jaar veel leidinggevendenden vast zien zitten in de identificatie met hun positie waardoor zij vaak uit verbinding raakten met anderen en nog belangrijker met zichzelf. Vaak gedreven vanuit angst trokken zij een pantser aan waarmee ze onaantastbaar en dus ook onbereikbaar werden.

Mijn persoonlijke mening is op basis van al die jaren, dat we een ander type leiderschap nodig hebben. Niet een die uitgaat van eeuwige strijd, jagen of gejaagd worden, maar leiderschap dat uitgaat van verbinding. We hebben leiders nodig die vanuit voldoende zelfbewustzijn leidinggeven en zich niet langer laten reageren door angst, gekwetstheid of miskende gevoelens.

Het boek Durf te leiden van Brene Brown neemt leidinggevendenden en niet-leidinggevendenden mee langs de thema's schaamte, kwetsbaarheid en het ontwikkelen van moedig leiderschap. Waardoor mensen in organisaties dichter tot elkaar komen, innovatie gaat stromen, betere prestaties en er een basis van vertrouwen wordt opgebouwd. Wie wil dat niet?

Liefs,

*By Anneliek.*